

# Ash Paré, T.S.

## Travailleur·euse social·e

📍 [www.ashpare.ca](http://www.ashpare.ca) ✉ [contact@ashpare.ca](mailto:contact@ashpare.ca) ☎ 514-915-6522

📍 5149 9e Avenue, Apt 6, H1Y 2J5 Montréal, Canada 🧑 Pronoms iel-elle - Accords inclusifs ou féminins

### Langues

Français | Anglais

### Éducation

09/2022 – Aujourd'hui **Maîtrise (professionnelle avec recherche) en travail social, Université McGill**  
Volet : *Enfants et Familles*

09/2018 – 05/2022 **Baccalauréat en travail social, Université de Montréal**

09/2017 – 05/2018 **Année Préparatoire : Sciences humaines et sociales, Université de Montréal**

### Publications

- 28/06/2022 **Article académique**  
Rioux, C; Weedon, S; London-Nadeau, K; **Paré, A**; Juster, R-P; Roos, L-E; Freeman, M; Tomfohr-Madsen, L. Gender-inclusive writing for epidemiological research on pregnancy. *Journal of Epidemiology & Community Health*.
- 20/06/2022 **Article académique**  
Rioux, C; **Paré, A**; London-Nadeau, K; Juster, R-P; Weedon, S; Levasseur-Puhach, S; Freeman, M; Roos, L-E; Tomfohr-Madsen, L. Sex and gender terminology: A glossary for gender-affirming epidemiology. *Journal of Epidemiology & Community Health*.

### Vulgarisation d'articles académiques

- 01/2020 **Résultats préliminaires : Être trans et Autochtone,**  
*Chaire de recherche du Canada sur les enfants trans et leurs familles*  
Paré, A; Poulin, R; Pullen Sansfaçon, A; Ou Jin Lee, E; Faddoul, M.  
<https://bit.ly/EtreTransEtAutochtone>
- 01/2020 **Résumé de recherche : Les parcours des parents vers l'acceptation et le soutien de leurs enfants trans\* non-binaires ou créatif·ve·s dans le genre,**  
*Chaire de recherche du Canada sur les enfants trans et leurs familles*  
Paré, A; Pullen Sansfaçon, A. <https://bit.ly/ParcoursParentsSoutienGenre>

11/2019

**Résultats préliminaires : Parcours développementaux des jeunes trans et non-binaires recevant des soins d'affirmation de genre au Canada,**  
*Chaire de recherche du Canada sur les enfants trans et leurs familles*  
Paré, A; Pullen Sansfaçon, A; Medico, D; Suerich-Gulick, F.  
<https://bit.ly/ParcoursSoinsAffirmationDeGenre>

## Stages universitaires

09/2021 – 04/2022 **Stagiaire de 3e année en travail social,** *Centre de solidarité lesbienne (630 heures)*

09/2020 – 11/2020 **Stagiaire de 2e année en travail social,** *Centre communautaire LGBTQ+ (86 heures)*

09/2018 – 11/2018 **Stagiaire de 1re année en travail social,** *Les Petits Frères (36 heures)*

## Expérience professionnelle non académique

06/2022 –  
Aujourd'hui  
Montréal, Canada **Travailleur·euse social·e,** *Pratique autonome*

- Effectuer des évaluations du fonctionnement social et des plans d'interventions auprès d'individus LGBTQIA2S+ ;
- Assurer un suivi professionnel pour améliorer le fonctionnement social de la personne aidée.

04/2022 – 12/2022  
Montréal, Canada **Intervenant·e social·e,** *Centre de solidarité lesbienne*

- Intervenir en consultation individuelle auprès de la communauté lesbienne avec une expertise sur la violence conjugale ;
- Accompagner les usager·ère·s sur 10 séances ou plus et s'assurer de leur intégration sociale dans la communauté.

10/2019 –  
Aujourd'hui  
Montréal, Canada **Éducateur·rice sur la diversité sexuelle et du genre,** *Travailleur·euse autonome*

- Organiser des présentations auprès d'individus, d'organismes communautaires, d'institutions publiques et académiques ;
- Animer ma page facebook de contenu éducatif et accessible ;
- Sensibiliser les professionnel·le·s à l'importance et à l'éthique des soins affirmatifs du genre.

## Expérience professionnelle académique

09/2021 – 02/2022  
Montréal, Canada **Assistant·e de recherche,** *Hôpital Sainte-Justine*

- Participer sur un projet de recherche au sujet des jeunes de 21 à 25 ans consommant du cannabis et les liens qu'ils font avec leur santé mentale ;
- Diriger des entrevues de recherche en français et en anglais ;
- Proposer des avenues pour améliorer l'intersectionnalité et l'inclusivité du projet.

05/2021 – 06/2021  
Montréal, Canada **Consultant·e et patient·e partenaire avec une expertise sur les enjeux LGBTQ+,** *Retraite éducative du Comité interfacultaire organisationnel de l'UdeM*

- Présenter 3 cours éducatifs sur les enjeux historiques queers et trans, les enjeux en matière de français inclusif, et sur l'amélioration des compétences culturelles dans la santé et les services sociaux ;
- Participer à l'amélioration des cours en « Collaboration en science de la santé (CSS) » pour les futur·e·s professionnel·le·s en santé et services sociaux à l'UdeM.

- 02/2021 – 05/2021  
Sherbrooke, Canada
- Organisateur·rice d'une conférence à l'Acfas, *L'inclusion des jeunes trans, non-binaires et Bispirituel·le·s en recherche et en intervention : enjeux contemporains***
- Prendre part aux décisions quant au contenu et aux présentateur·rice·s de la conférence ;
  - Co-animer la conférence de l'Acfas et la période de discussion ;
  - Contribuer à la présentation de la recherche avec une éthique participative pour les jeunes trans, non-binaires et de la pluralité des genres et leurs parents.
- 05/2021  
Montréal, Canada
- Chargé·e de cours invité·e - « (SVS-2110) Travail social, sexe et genre », *École de travail social - Université de Montréal***
- Présenter la séance de cours portant le nom de « Mouvements queers et trans : théories, pratiques et influences » ;
  - Créer un cours de 3 heures et l'animer à l'entour des enjeux queers et trans par le biais de mon savoir académique, pratique et expérientiel.
- 05/2021 – 09/2021  
Montréal, Canada
- Assistant·e de recherche, *Centre sur le sexe\*genre, l'allostasie et la résilience, Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal***
- Présenter deux panels sur le français inclusif et l'amélioration des compétences culturelles en lien avec les personnes trans ;
  - Assister à des conférences sur la mesure du sexe\*genre du IRSC et du NIH ;
  - Apprendre à écrire un article de revue pour contribuer au projet d'application mobile pour augmenter la résilience des jeunes LGBTQIA2+ (+Fière/+Proud)
- 08/2020 – 05/2021  
Montréal, Canada
- Coordonnateur·rice aux partenariats, *Équipe de recherche sur les jeunes trans et leurs familles, Université de Montréal***
- Mettre sur pied un comité de consultation permanent diversifié composé de 6 jeunes trans et leurs parents ;
  - Diriger les rencontres du comité de consultation et veiller au budget de celui-ci ;
  - Organiser une conférence à l'Acfas dans le cadre de mes fonctions et collaborer avec l'équipe de recherche sur les jeunes trans et leurs familles et nos partenaires.
- 11/2019 – 05/2021  
Montréal, Canada
- Assistant·e de recherche, *Chaire de recherche du Canada sur les enfants trans et leurs familles, Université de Montréal***
- Créer des fiches résumé d'articles académiques et de résultats préliminaires sur les jeunes trans et leurs familles ;
  - Gérer les réseaux sociaux, créer des présentations vidéos académiques et faire le lien avec des institutions en lien avec les jeunes trans et leurs familles.
- 11/2020  
Vancouver, Canada
- Présentateur·rice du lancement francophone de l'étude « Être en sécurité, être soi-même », *Résultats du sondage canadien sur la santé des jeunes trans, SARAVYC, Université de la Colombie-Britannique***
- Traduire de l'anglais au français les résultats de l'étude sur le PowerPoint ;
  - Co-présenter les résultats de l'enquête 2019 sur la santé des jeunes trans et non-binaires dans la forme d'un webinaire auprès d'Annie Pullen-Sansfaçon.

## Contrats/projets

- 06/2023  
Montréal, Québec
- Soutien émotionnel pour le spectacle de théâtre : The Making-Of Pinocchio, Festival TransAmériques**
- Accompagner et guider les membres du public qui ont ressenti une réaction émotionnelle très forte face à la pièce ;
  - Offrir un soutien dans les situations de crise dans un espace dédié afin de désamorcer la situation ;
  - Travailler en équipe avec le·a responsable du soutien à l'accessibilité pour mettre en place un espace de détente.
- 05/2023 –  
Aujourd'hui  
Montréal, Canada
- Formateur·rice sur les enjeux d'éthique trans-affirmative et de français inclusif, Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec**
- Former les employé·e·s de l'OTSTCFQ sur les enjeux relatifs à l'éthique trans-affirmative et du français inclusif ;
  - Consulter les directions de chacun des départements pour adapter la formation ;
  - Sensibiliser l'OTSTCFQ aux enjeux légaux, professionnels et déontologiques en lien avec le français inclusif en travail social et en contexte administratif.
- 04/2022 – 04/2023  
Toronto, Canada
- Consultant·e, FrancoQueer**
- Conceptualisation et création de fiches informatives sur les soins trans-affirmatifs pour les usager·ère·s et les professionnel·le·s ;
  - Créer de l'information dans un contexte franco-ontarien pour améliorer l'accès aux soins trans-affirmatifs.
- 01/2021 – 03/2022  
Montréal, Canada
- Consultant·e en inclusion, Coalition des familles LGBT+**
- Réviser en français inclusif et vérifier l'aspect anti-oppressif des 7 rapports « Diversité des familles : création d'un réseau régional et intersectionnel » ;
  - Réviser le lexique « Des mots pour exister: nommer les identités, les familles et les réalités LGBT+ » vers un français inclusif et suggérer des améliorations.
- 11/2021 – 01/2022  
Montréal, Canada
- Consultant·e en français inclusif, Anciens Combattants Canada**
- Donner une présentation sur le français inclusif auprès d'une employée ;
  - Créer un questionnaire interactif pour les employé·e·s de l'organisme fédéral ;
  - Cultiver les connaissances théoriques et pratiques sur le français inclusif.
- 2021  
Sherbrooke, Canada
- Consultant·e pour le guide de transition médicale, TransEstrie**
- Vérifier la pertinence du contenu, l'adapter et suggérer les modifications au besoin ;
  - Travailler avec l'équipe de consultation et participer avec mon savoir expérientiel au lancement officiel du guide de transition médicale de TransEstrie.
- 12/2020  
Vancouver, Canada
- Traducteur·rice et consultant·e, Trans Care BC**
- Traduire et réviser des fiches informatives sur l'inclusion dans les soins ;
  - Commenter et améliorer les connaissances de l'organisme sur le français inclusif ;
  - Contribuer au partage d'information en français pour les communautés Francophones de la Colombie-Britannique.
- 10/2019 – 12/2020  
Montréal, Canada
- Organisateur·rice d'une série de présentations, Groupe d'action trans de l'UdeM**
- Produire, vendre et distribuer des savons aux couleurs du drapeau trans pour faire une collecte de fonds ;
  - Postuler à des fonds communautaires pour financer les 5 panélistes sur le français inclusif, l'itinérance, le stress minoritaire, les droits des enfants trans et les pratiques médicales, et le (néo)colonialisme dans les identités trans ;

- Ramasser plus de 5000 \$ en fonds pour la série « Santé, bien-être et inclusion des personnes trans et non-binaires ».

## Prix et bourses

02/04/2023	<b>Bourses d'études supérieures du Canada - Maîtrise (BESC-M),</b> <i>Gouvernement du Canada - Conseil de recherches en sciences humaines</i> 17 500 \$ (Répartis sur 1 an) - Bourse finançant ma maîtrise (professionnelle avec recherche) en travail social à l'Université McGill.
16/06/2022	<b>Bourse d'études Fierté Montréal 2022, Fierté Montréal - Montreal Pride</b> 3000 \$ - Bourse soulignant l'excellence du projet de recherche de maîtrise.
02/06/2022	<b>Bourses de maîtrise en recherche,</b> <i>Fonds de recherche du Québec - Volet : Société et culture</i> 35 000 \$ (répartis sur 2 ans) - Bourse finançant ma maîtrise (professionnelle avec recherche) en travail social à l'Université McGill. Refusée la deuxième année.
29/04/2022	<b>The Shree Mulay Graduate Award, Institut genre, sexualité et féminisme (IGSF)</b> 2000 \$ - Bourse d'entrée à la maîtrise soulignant l'importance et la qualité de mon dossier.
01/04/2021	<b>Bourse de recherche de 1er cycle LGBTQ+, Dr. Robert-Paul Juster</b> 6000 \$ - Bourse pour travailler au Centre sur le sexe*genre, l'allostasie et la résilience pour le projet +Fière/+Proud.
22/03/2021	<b>Bourse d'engagement LGBTQ+, Université de Montréal</b> 2000 \$ - Bourse soulignant le caractère important de mon engagement dans les communautés queers et trans.
15/01/2021	<b>Bourse de persévérance Hubert Biermans, Université de Montréal</b> 1500 \$ - Bourse soulignant la continuité dans la qualité de mon engagement et de mon dossier académique.
07/01/2021	<b>Bourse d'engagement, Faculté des Arts et des Sciences de l'Université de Montréal</b> 2000 \$ - Bourse soulignant mon implication communautaire et académique.
27/11/2020	<b>Prix du Recteur - Volet engagement, Recteur de l'Université de Montréal - D. Jutras</b> 1000 \$ - Distinction d'honneur soulignant mon implication académique pour les communautés queers et trans à l'UdeM.
07/04/2020	<b>Bourse d'engagement Marguerite-Bourgeois, Université de Montréal</b> 1500 \$ - Bourse soulignant mon implication communautaire et académique.
14/01/2020	<b>Bourse de persévérance, Fonds d'amélioration à la vie étudiante (FAVE) - UdeM</b> 2000 \$ - Bourse soulignant la continuité dans la qualité de mon engagement et de mon dossier académique.
21/03/2019	<b>Bourse d'engagement Marguerite-Bourgeois, Université de Montréal</b> 1500 \$ - Bourse soulignant mon implication communautaire et académique.

## Engagement communautaire

- 02/2023 –  
Aujourd'hui  
Montréal, Canada
- Initiative de cuisine collective trans, Organisateur·rice communautaire principal·e**
- Créer l'organisation administrative pour former une cuisine collective par et pour les personnes trans à Montréal ;
  - Gérer l'horaire du temps, effectuer toutes les tâches administratives et animer les groupes.
- 2021 – 03/2023  
Montréal, Canada
- Ordre des travailleurs sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec, Activiste pour une meilleure inclusion de la pluralité des genres**
- Instiguer les changements pour l'inclusion des personnes non-binaires et la création d'accommodements pour le nom et la mention de sexe des professionnel·le·s ;
  - Collaborer avec la responsable des communications en lien avec l'inclusion des personnes trans, non-binaires et de la pluralité des genres ;
  - Sensibiliser l'OTSTCFQ aux réalités trans et non-binaires.
- 02/2021 – 01/2023  
Montréal, Canada
- Espace LGBTQ+, Membre du conseil d'administration**
- Participer aux rencontres permettant la création éventuelle d'un premier complexe communautaire LGBTQ+ dans le Village à Montréal ;
  - Participer aux rencontres du CA, du comité des ressources humaines et des règlements généraux en s'assurant de l'inclusivité des démarches ;
  - Amener une perspective de justice sociale intersectionnelle et d'inclusion des personnes trans, non-binaires et de la pluralité des genres à l'organisme.
- 06/2018 –  
Aujourd'hui  
Montréal, Canada
- Les Petits Frères, Bénévole et accompagnateur·rice hebdomadaire**
- Prendre soin et accompagner une personne âgée seule à chaque semaine pendant environ 3 heures ;
  - Participer aux événements importants et à l'organisation du dîner de Noël ;
  - Organiser un souper de Noël intime pour ma Grande Amie chaque année ;
  - Accompagner des personnes âgées et leur donner des vacances pendant 1 ou plusieurs jours à la maison Juliette-Huot à Oka.
- 09/2020 – 10/2021  
Montréal, Canada
- Groupe d'action trans de l'UdeM/TransMontréal, Coordonnateur·rice**
- Développer des projets visant à améliorer les conditions sociales des personnes trans, non-binaires et de la pluralité des genres à l'Université de Montréal ;
  - Défendre les droits des étudiant·e·s trans à l'Université de Montréal ;
  - Collaborer à des projets de recherche en partenariat avec la Chaire de recherche du Canada sur les enfants trans et leurs familles.
- 09/2019 – 10/2021  
Montréal, Canada
- Groupe d'action trans de l'UdeM/TransMontréal, Porte-parole**
- Représenter l'organisme lors d'événements externes et gérer les réseaux sociaux ;
  - Organiser des événements liés à l'organisme (ateliers, kiosques, collectes de fonds) ;
  - Défendre et promouvoir les droits des personnes trans au sein de l'UdeM ;
  - Rencontrer des membres pour des séance d'écoute active.

09/2018 – 09/2019  
Montréal, Canada

**Association étudiante en travail social de l'Université de Montréal (AÉTSUM),  
Coordonnateur-riche aux affaires externes**

- Représenter les étudiant·e·s en travail social de tous les cycles dans les organisations extérieures à l'AÉTSUM ;
- Communiquer les informations importantes aux membres de l'AÉTSUM en plus d'assister aux Assemblées générales et Conseils d'administration ;
- Mobiliser les étudiant·e·s la lutte des stages non rémunérés auprès de la Coalition Unitaire pour le Travail Étudiant (CUTE-UdeM) et s'occuper de la mobilisation.

## Présentations

04/2022 –  
Aujourd'hui

**Reconnaître et pratiquer des méthodes non-violentes de communication dans un couple ou polycule**

- Coalition ÉduSex
- Professionnel·le·s au privé et grand public

02/2022 –  
Aujourd'hui

**Formation sur l'accompagnement transaffirmatif et la rédaction de lettres de recommandation à l'hormonothérapie**

- Interligne
- Le Néo
- Aire-Ouverte : CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et Sherbrooke
- (8X) Sexologues au privé
- (5X) Travailleur·euse·s sociales·aux au privé

06/2021 –  
Aujourd'hui

**Stratégies de communications trans-inclusives dans la santé et les services sociaux**

- Jeunesse Lambda
- Santé Cannabis
- Syndicat des employé·e·s de l'Université de Montréal
- The Trans Collaborative Network : Miami Conference
- École de travail social de McGill : Travail social et pratiques anti-oppressives
- Professionnel·le·s au privé et grand public

01/2021

**Violences sexuelles à l'Université : Déconstruire le cisgenrisme pour une réelle intégration**

- Université Laurentienne

01/2020 –  
Aujourd'hui

**Faire la différence : Parler et écrire un français neutre et inclusif**

- Beenox
- (3X) Action humanitaire et communautaire
- Anciens Combattants Canada
- Association des étudiant·e·s en anthropologie de l'Université de Montréal
- Centre sur le sexe\*genre, l'allostasie et la résilience
- Coalition des familles LGBTQ+
- Comité Interfacultaire Organisationnel des cours en Collaboration en Science de la Santé de l'UdeM
- Comité féministe de l'Association étudiante de science politique et d'études internationales de l'Université de Montréal
- Comité pancanadien de terminologie / OQLF
- Espace LGBTQ+
- Interligne
- (2X) Jeunes Queer Youth

- Jeunesse engagée
- (3X) OTSTCFQ
- (2X) Poly-Out
- Santé Cannabis
- Université Laurentienne
- Professionnel-le-s au privé et grand public

## Entrevues diffusées

île-du-Prince-Édouard, Canada	<b>Y a-t-il une montée de la transphobie au Canada?</b> , <i>Le Réveil, Radio-Canada OHdio</i> 9 novembre 2021
Saskatchewan, Canada	<b>Montée de la transphobie au Canada?</b> , <i>Point du jour, Radio-Canada OHdio</i> 9 novembre 2021
Colombie-Britannique, Canada	<b>Des signes inquiétants de la montée de la transphobie au Canada</b> , <i>Phare Ouest, Radio-Canada OHdio</i> 9 novembre 2021
Ottawa/Gatineau, Canada	<b>Montée de la transphobie au Canada</b> , <i>Les matins d'ici, Radio-Canada OHdio</i> 9 novembre 2021
Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine, Canada	<b>Montée de l'idéologie transphobe au Canada : entrevue avec Ash Paré</b> , <i>Bon pied, bonne heure!, Radio-Canada OHdio</i> 9 novembre 2021
Toronto, Canada	<b>Montée de la transphobie au Canada?</b> , <i>Il y a pas deux matins pareils, Radio-Canada OHdio</i> 9 novembre 2021
Nord de l'Ontario, Canada	<b>Des patients LGBTQ+ dénoncent une médecine insensible</b> , <i>Le matin du Nord, Radio-Canada OHdio</i> 10 août 2021
Alberta, Canada	<b>Des patients LGBTQ+ dénoncent une médecine insensible</b> , <i>Le café Show, Radio-Canada OHdio</i> 10 août 2021
Saskatchewan, Canada	<b>Pour une médecine plus sensible et plus inclusive</b> , <i>Point du Jour, Radio-Canada OHdio</i> 10 août 2021
Saskatchewan, Canada	<b>L'impact de la pandémie sur la communauté trans</b> , <i>Point du Jour, Radio-Canada OHdio</i> 13 mai 2021
Colombie-Britannique, Canada	<b>Plus difficile pour les personnes trans en temps de pandémie</b> , <i>Phare Ouest, Radio-Canada OHdio</i> 11 mai 2021

## Participation journalistique

**Ne demandez jamais aux personnes trans ce qu'elles ont entre les jambes (et à n'importe qui d'autre),**  
23 février 2023 - *Journal 24 Heures*

**Parlez-vous non-binaire? Le langage inclusif dans la communauté LGBTQ+ immigrante et réfugiée,**  
*17 mars 2022 - New Canadian Media*

**L'entrée du pronom « iel » sème la controverse,** *17 novembre 2021 - LaPresse*

**La fierté s'installe dans CDN-NDG,** *20 juin 2021 - Métro Média*

**Le Groupe d'action trans de l'UdeM devient TransMontréal et élargit sa mission,**  
*31 mars 2021 - Quartier Libre*

**Une indignation à géométrie variable,** *2 février 2021 - Ricochet Média*

**Maintenant possible de choisir son prénom usuel à l'UdeM,** *31 janvier 2021 - TVA Nouvelles*

## **Articles de blog**

---

09/2021                    **The privilege of silence and ignorance: Muffling queer and trans people's collective outcry,** *Medium*

- Texte sur la politique et les élections canadiennes.

08/2021                    **Pour en finir avec la fragilité cisgenre : quand parler de transphobie dérange,**  
*Medium*

- Texte semi-académique sur le concept méconnu de la fragilité cisgenre.